

Protocol calamiteiten op het veld

In het incidentele geval van een calamiteit op het veld is het belangrijk een protocol te hebben waar trainers, leiders en omstanders op terug kunnen vallen. Dit voorkomt verwarring en zorgt voor een snellere respons.

Reanimatie:

- Bel 112 en meld dat het een reanimatie betreft
- Start met reanimeren en/of vraag om hulp hierbij
- Wijs 1 persoon aan die de AED haalt, deze hangt onder de trap bij de hoofdingang
- Wijs 1 persoon aan die omstanders die niet hoeven te helpen naar de kantine of kleedkamer stuurt en begeleidt
- Wijs 1 persoon aan die het grote hek aan de zijkant van het sportpark bij de grote materialenberging opent, zodat de ambulance het sportpark op kan
- Laat diegene de ambulance en burgerhulpverleners opvangen op de hoek bij Amicitia en de weg wijzen naar de meest logische ingang

Blessure, maar nog wel mobiel:

- Schat op het veld de ernst van de blessure in
- Neem de gewonde mee naar de EHBO ruimte
- Neem contact op met ouders/ verzorgers/ familie
- Schat in of een bezoek aan huisartsenpost of SEH noodzakelijk is
- Indien nodig, bel huisartsenpost
- Bij verstuikingen of kneuzingen: koel met ijs uit de kleine diepvries die in de EHBO-ruimte staat
- Bij wonden, bloedneuzen etc: Verbind met benodigdheden uit de EHBO-koffer, deze hangt onder de trap bij de hoofdingang

Blessure, niet mobiel:

- Schat op het veld de ernst van de blessure in
- Bel indien nodig 112 (bijv bij open breuk of een verminderd bewustzijn)
- Neem contact op met ouders/ verzorgers/ familie
- Wijs 1 persoon aan die spelers, tegenstander en omstanders naar kantine of kleedkamer stuurt
- Haal in de EHBO-ruimte brancard en deken en neem de EHBO-koffer mee van onder de trap (zorg voor comfort van het slachtoffer)
- Dek de gewonde af om onderkoeling te voorkomen (gaat op een koud en nat veld heel snel)
- Zorg voor voldoende schaduw of verkoeling bij zonnig en warm weer
- Indien nodig, wijs 1 persoon aan die het grote hek aan de zijkant van het sportpark bij de grote materialenberging opent, zodat de ambulance het sportpark op kan

Nazorg voor betrokkenen

Een blessure op het veld kan voor spelers en omstanders best indrukwekkend zijn. Zeker wanneer er hulpdiensten, zoals een ambulance bij betrokken zijn.

- Kies als trainer/ leider voor een kort moment in de kleedkamer of kantine om te peilen welke indrukken er zijn opgedaan.
- Zorg, indien mogelijk, voor een vlotte update over de geblesseerde richting teamgenoten. Dit kan via de team groepsapp. (foto van gipsarm of -been met een duimpje doet het prima)