



# Gebruik en regels kunstgrasveld

Op het kunstgrasveld is het volgende absoluut niet toegestaan:

- Roken
- Open vuur
- Kauwgom
- Etenswaaren
- Glaswerk
- Blik
- Zware of puntige objecten
- Schoenen met lange (stalen) noppen en/of spikes
- Honden of andere dieren

Ook toeschouwers horen niet op het kunstgras.

Daarnaast gelden de volgende gebruiksregels:

- Draag schone schoenen
  - Doe dus ook de warming-up op het kunstgras.
- Houd het terrein afvalvrij
- Gebruik de materialen waarvoor ze bedoeld zijn, dus
  - niet hangen in de netten
  - niet klimmen in de doelen of in de dug-outs
- Bij wedstrijden op het hele veld:
  - alle verplaatsbare doelen en andere obstakels horen buiten de omheining (i.v.m. de veiligheid van de spelers)
- Na gebruik
  - alle doelen en doeltjes buiten de lijnen
  - de hekken sluiten



# Gebruik en regels natuurgrasveld

## Algemeen

- Houd het terrein afvalvrij.
- Gebruik de materialen waarvoor ze bedoeld zijn, dus
  - niet hangen in de netten;
  - niet klimmen in de doelen.
- Na gebruik:
  - Verwijder alle materialen van het speelveld.
  - Haal de netten in de vaste doelen omhoog.
  - Doe de toegangspoort weer op slot.

## Wedstrijden

- Tijdens de wedstrijd:
  - Zorg ervoor dat alle verplaatsbare doelen en andere obstakels (ruim) van het speelveld zijn verwijderd.
- Na afloop van de wedstrijd:
  - Haal de netten in de vaste doelen weer omhoog.
  - Doe de toegangspoort weer op slot.

## Trainingen

- Tijdens de training:
  - Maak géén gebruik van (de ruimte voor) de vaste doelen. Gebruik in plaats daarvan de verplaatsbare doelen, op een plaats waar de schade aan het gras minimaal is.
  - Laat de netten in de vaste doelen omhoog.
- Na afloop van de training:
  - Ruim alle gebruikte materialen op.
  - Verwijder alle doelen en doeltjes van het speelveld.
  - Doe de toegangspoort weer op slot.